

NBC NYHEDSBREV SÆSONSTART 2018



DISTRIKTSLEJR!

Vi takker endnu en gang for det kæmpestore stykke professionelle arbejde der blev lagt i vores distriktslejr! En fornøjelse at være en del af en lejr, der bliver påskønnet af samtlige deltagere! 😊

TRÆNING

Med en veloverstået distriktslejr bag os plejer vi at vende os mod 'sommertræningen' med det samme, men trænergruppen har besluttet at vi venter en uge endnu, da den uge vi går ind i (uge 11) ser ud til at blive særdeles våd, især tirsdag, og også kold og blæsende. Da det også stadig bliver meget tidligt mørkt, ønsker vi ikke at blive 'fanget' ude på de små veje af en punktering eller 'akut nedkøling eller træthed'.

Første officielle træningsdag bliver derfor tirsdag d. 20/3, hvor vi starter fra klubben kl. 16:15.

De første træninger er dermed:

Tirsdag d. 20/3 kl. 16:15

Torsdag d. 22/3 kl. 16:15

Tirsdag d. 27/3 kl. 16:15

Torsdag d. 29/3 kl. 9:30 (Skærtorsdag)

Tirsdag d. 3/4 kl. 17:15

Herefter starter træningerne kl. 17:15

Onsdagstræningen aftales af hold 1 selv på Facebook-gruppen.

LICENS OG DISPENSATION

Der er åben for licenssøgning på DCU's hjemmeside. Der findes også en instruktion i hvordan man gør og hvad man skal være opmærksom på når man skal køre licensløb: <https://www.cyklingdanmark.dk/medlemmer/om-licens/> Ellers er der mange i klubben, som man kan bede om en godt råd eller en hjælpende hånd.

Ønsker man at søge dispensation til at køre i en klasse lavere end den man aldersmæssigt hører til (og det kan alle, såfremt de har en god grund), så skal licensnummer, fødselsdato og navn sendes til formanden på ole@skafterup.dk, da det er ham, der søger dispensationen.

INDLEDNINGSLØB PÅ LOLLAND

Husk LFCK har inviteret til indledningsløb: <http://lfck.dk/invitation-indledningsloebet-24-marts-2018-kl-14/>