

NBC NYHEDSBREV APRIL 2018



NYHEDSBREV!

I skrivende stund ser det ud til at foråret endelig er på vej efter det rent kalendermæssigt har været forår i over én måned! Vi er kommet godt i gang og mange af NBC's ryttere såvel i moderklubben som på vores teams har allerede været ude og skabe flotte resultater på landevejene 😊 Det bliver en super sæson!

NBC' LICENSLØB

Det har desværre udviklet sig sådan at vi har måttet aflyse vores linjeløb og kun afholde enkeltstarterne i år. Der er bygget nogle vejbump i Brøderup, som vi ikke kan komme udenom og som frembyder en stor risiko for styrt i større felter, hvilket vi ikke kan byde rytterne, når vi har gjort det til vores varemærke i NBC at afholde sikre cykelløb. En dialog med Næstved kommune førte desværre ikke til nogen løsning. Det er superægerligt at sådan en liden tue skal vælte så stort et læs, men vi tager dialogen med kommunen op igen, så vi kan finde en løsning til 2019, da det ikke er nogen let sag at finde andre ruter, der ikke allerede har eller pludselig får det samme problem. Vores ruter fra Brøderup er på mange måder unikke og vi opgiver dem ikke uden kamp!

Vi har fået flyttet enkeltstarterne til søndag, da vi kan forvente flere deltagere dér. Der kommer snarest en udmelding om frivillige til afviklingen af løbet søndag d. 22/4!

TRÆNING OG ISÆR ENKELTSTARTSTRÆNING

Fra tirsdag d. 3/4 er vi tilbage på de kendte træningstider, kl. 17:15 tirsdag og torsdag. Vi starter også op med enkeltstartstræning den første tirsdag i hver måned, og det er så allerede på tirsdag!

Vi har håndplukket en ny rute, da den gamle jo er blevet 'kørt over' af omfartsvejen. Den nye rute ligger syd for Hyllinge og har bl.a. den fordel at der kun er 2 deciderede sving på ruten, så vi kun skal bruge 4 flagposter. Der vil være start og mål lige uden for Hyllinge på vejen mod Tåstrup.

Ruten er knap 6 km, så vi kører: U11: 1 omgang, U13-15: 2 omgange, U17-19: 3 omgange, og Senior: 4 omgange. Tiderne bliver noteret og offentliggjort, da træningen jo også er kvalifikation til 10 km klubrekordforsøg i september.

Modellen for både denne og de følgende enkeltstartstræninger bliver, at vi cykler fra klubben kl. 17:15 og ud ad Fodsporet, og forventer start i Hyllinge kl. 18:00. Vi cykler tilbage i hold som det

passer, så man ikke står og bliver kold efter præstationen. Det er selvfølgelig OK at cykle derud selv, eller at blive transporteret, hvis det af en eller anden grund passer bedre. Der er 12-13 km derud fra klubben.

DISTRIKTSLEJR OG RYTTERPRÆSENTATION

Siden seneste nyhedsbrev har vi holdt både Distriktslejr og Rytterpræsentation. Begge dele med stor succes og mange deltagere. Tusind tak til jer, der får tingene til at ske og gennemfører disse arrangementer med en perfektion, der bliver svær at overgå!



Tak til Hanne Jensen for fotoet fra Rytterpræsentationen på den hyggelige Menstrup Kro!

LFCK's SOMMERCUP

Der er nu lagt regler og inddeling op for LFCK's årlige sommercup. LFCK håber at vi i NBC har lyst til at lege med igen i 2018 – og Jesper Frimand, LFCK's ungdomstræner vil personligt være glad for at se NBC's unge ryttere, så de kan konkurrere mod hinanden.

Klik ind på disse to link for mere info (bemærk at LFCK stadigvæk planlægger ruter – så det er i første omgang datoer og inddeling af klasser der er lagt fast):

<http://lfck.dk/info-regler-sommercup-2018/> og <http://lfck.dk/plan-sommercup-2018/#more-8024>

M.v.h. Jesper Frimand, Ungdomstræner LFCK

NBC I MEDIERNE

For generelt at styrke kendskabet til NBC og den store organisation, som vi jo er blevet med hele 3 teams under licensparaplyen, og specielt for at signalere vores tilhørsforhold til Næstved og derved opfylde vores forpligtelser over for MÆRK NÆSTVED skal vi sørge for at komme i medierne! Her tænkes primært på de større lokale dag- og ugeaviser, men også på lokale radio- og tv-stationer. Ikke mindst så kan den slags synlighed skaffe moderklubben nye medlemmer.

Hvis du har et godt foto med en god historie, så send det til ole@skafterup.dk og så skal vi sørge for at den kommer videre. Gode historier og fotos er også velkomne på vores hjemmeside!

JOBOPSLAG!!!

Ingen foreninger kan køre uden aktive medlemmer, i vores tilfælde medlemmer eller deres forældre. Derfor bliver vi alle nødt til at løfte i flok. Bestyrelsen efterlyser en som vi står for tøjet i klubben.

Dette indebærer at være den som sælger og dermed udlevere tøjet, samt i samarbejde med bestyrelsen sikre at der er et tilstrækkeligt varelager. Der vil selvfølgelig være en del at lave hvert andet år når vi skifter designet ud, og alle skal have nyt tøj, ellers er det primært ved tilgang af nye medlemmer der er udleveringer. Lønningen er den samme som alle andre frivillige i klubben får, en fantastisk mavefornemmelse for at man bakker op i klubben 😊

Der vil selvfølgelig være alt den hjælp det kræves at komme ind i opgaven, også hvis der løbende skulle være udfordringer. Er dette noget for DIG!, så kontakt bestyrelsen på NBC@jasgus.dk

FØRSTEHJÆLPSKURSER

Så er der nyt ang. tidligere omtalt førstehjælpskursus.

For noget tid siden undersøgte Næstved Idræts Union, om der var behov for at få uddannet trænere og ledere i førstehjælp og det kan vi roligt sige at der er STORT behov for. Derfor har vi i samarbejde med stationsleder Jan kortlagt, at det er det 6 timers kursus, som I har brug for i hverdagens virke i Jeres foreninger.

Derfor tilbyder vi Jer følgende datoer: 12. maj, 19. maj, 26. maj, eller senere 15. september, 22. september, 29. september. Alle dage er fra kl. 8:00 til ca. 14:30 inkl. pauser og let frokost på Brandstationen, Manøvej 25, Næstved.

Deltagerpris kr. 100,00 pr. deltager. (Klubben betaler, så send faktura til NBC@jasgus.dk).

Hvis I er interesseret i et eller flere af ovenstående kurser, sender I en mail retur til sekretaer@niu.dk (sæt NBC@jasgus.dk på mailen også) med navn på forening, dato samt navn på deltager(e). Der vil efterfølgende blive sendt bekræftelse samt kontonummer for indbetaling af

deltagergebyr. Tilmelding efter først til mølle og max. 4 deltagere fra samme forening pr. kursus – tilmeldingen er kun gældende ved tilsagn fra NIU – Karina Zachariassen – samt at Jeres indbetaling er registreret.

Vi glæder os til at møde Jer alle sammen og være med til at klæde Jer bedre på, hvis uheldet skulle være ude. Venlig hilsen, Næstved Idræts Union, Sekretær Karina Zachariassen

MÅNEDENS MEDARBEJDER

Månedens medarbejder er Hanne Jensen! Hanne gør et fantastisk stykke arbejde omkring alle NBC's arrangementer, hvad enten vi taler Rytterpræsentation eller klubture til større cykelløb, hvor vi skal overnatte som klub. Hanne gør derudover et stort stykke arbejde i bestyrelsen, når det kommer til at dokumentere hvad vi gør og hvordan NBC med 3 teams kommer til at hænge endnu bedre sammen i fremtiden. En kæmpe stor tak til Hanne!

KOMMENDE ARRANGEMENTER

- D. 22/4: NBC's Løb
- D. 17/5: 1. afdeling af NBC klubmesterskab
- D. 24/5: NBC Medaljeløb
- D. 7/6: Sponsorløb v/seniorteam

Hvis du er på Facebook, så ligger den opdaterede kalender under Filer på NBC-siden

